

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลางสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

ผู้วิจัย : นายจิรพันธ์ เครือสาร, นางวิมพิวิภา บุญกลิ่น

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง โดยการพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลางสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตผู้สูงอายุ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษา และเปรียบเทียบระดับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุก่อนและหลังที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษา โดยกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลผู้สูงอายุจำนวน 20 คน ซึ่งเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม จำนวน 9 ครั้ง และผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน ซึ่งเป็นสมาชิก ในชุมชน หมู่ที่ 6 บ้านศรีดอนมูล ตำบลนาแก้ว อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง โดยจัดให้มีโปรแกรมการให้คำปรึกษา แบบกลุ่ม ในกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 9 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) แบบสัมภาษณ์ผู้ดูแลผู้สูงอายุ 2) แบบประเมินพฤติกรรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ และ 3) แบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ โดยมีการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ t-test (Dependent Sample)

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลางแล้ว พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในภาพรวม อยู่ระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.44 เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยจำแนกเป็นพฤติกรรมรายด้านที่ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ดังนี้

- 1) พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในด้านร่างกายของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.42
- 2) พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิตในด้านจิตใจและกำลังใจของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.41
- 3) พฤติกรรมที่ส่งเสริมในด้านการดูแลและการจัดการทางสังคมและชุมชนในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.47 และ
- 4) พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในด้านการจัดการกระบวนการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.46 สำหรับระดับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ก่อนที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีระดับคะแนนเฉลี่ย 47.85 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 และเมื่อภายหลังที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุผ่านโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแล้ว ผู้สูงอายุได้คะแนนสูงขึ้น คือ 51.45 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.28 จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ, พลังสุขภาพจิต, โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎียึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง

Title THE DEVELOPMENT OF ELDERLY CAREGIVER WITH GROUP COUNSELING
BASE ON PERSON-CENTERED THEORY TO PROMOTING FOR THE RESILIENCE
QUOTIENT IN ELDERLY PEOPLE

Researcher Mr. Jirapan Khruesarn, Ms. Wimwipa Boonklin

ABSTRACT

This study is the experimental research by developing a group counseling program that base on person-centered theory to promoting for the resilience quotient in elderly people with the purpose to comparison of elderly care behaviors before and after attending a counseling program and compare the mental health power level of the elderly before and after elderly caregivers who attend a group counseling program. The target group was 20 elderly caregivers who participated in the 9 counseling group: duration 1.30 hour/time, and 20 older adults. Those are member of Moo 6 Ban Sri Don Moon Tambon Nakeaw Amphur Khoka Lampang province. The data were collected by 1) Elderly Care Interview Form 2) Elderly caregiver assessment model and 3) Thai Geriatric Mental Health Assessment Tool (T-GMHA-15). The data was an analysis by Statistics using t-test (Dependent Sample).

The results revealed that after the elderly caregivers join a group-based group-based counseling program: Mental health promotion behaviors of the elderly were at the high level of (3.44 percent). There was a statistically significance at the .05 level. Mental health level of the elderly before an elderly caregiver attends a group counseling program the mean score was (47.85 percent) and the standard deviation was (0.21 percent). After the elderly caregiver join a group counseling program. The elderly had a higher score of (51.45 percent) and had a standard deviation of 0.28 out of 60 points.

Keywords: Elderly Person, Resilience Quotient: RQ, Group counseling base on person-centered theory