

ชื่อเรื่อง การส่งเสริมพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุในเทศบาลตำบลนาแก้ว
อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง

ชื่อผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัมเรศ เนตาสีทธิ์
อาจารย์ ดร.สุธิดา พลขำนิ
อาจารย์อนงค์รัตน์ รินแสงปิ่น

บทคัดย่อ

แผนงานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาชุมชนต้นแบบในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ และเพื่อประเมินผลความสอดคล้ององค์ความรู้เชิงประจักษ์ของโครงการวิจัยในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีโครงการวิจัยย่อย 3 โครงการวิจัย ได้แก่ การพัฒนาชุดกิจกรรมส่งเสริมพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุโดยใช้ครอบครัวและชุมชนเป็นฐานในการพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎียึดบุคคลเป็น ศูนย์กลางสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตผู้สูงอายุและการพัฒนาสื่อดิจิทัลถ่ายทอดภูมิปัญญาชาวบ้านในการส่งเสริมพลังสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุควบคู่กับผู้ดูแลผู้สูงอายุแบบเจาะจงที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลนาแก้ว อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง จำนวน 9 หมู่บ้าน ๆ ละ 10 คน

ผลการวิจัยพบว่าผู้สูงอายุมีพลังสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นจากการประเมินผลพลังสุขภาพจิต ตามเกณฑ์การให้คะแนนของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 3 ด้าน ได้แก่ ผู้สูงอายุมีพลังสุขภาพจิตเพิ่มขึ้นหลังจากการทำกิจกรรมในด้านความมั่นคงทางอารมณ์ เพิ่มขึ้นมากที่สุด ร้อยละ 17.66 รองลงมาเป็นด้านการจัดการกับปัญหา ร้อยละ 15.23 และด้านกำลังใจ ร้อยละ 15.18 ในช่วงก่อนหลังและในระยะติดตามผลหลังทำกิจกรรมส่งเสริมพลังสุขภาพจิตโดยภาพรวมผู้สูงอายุมีพลังสุขภาพจิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จึงสังเคราะห์ได้ว่าผู้สูงอายุมีพลังสุขภาพจิตในภาพรวมทั้ง 3 ด้าน เพิ่มขึ้นหลังจากการทำกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญที่ .05

Title The Resilience Quotient Promotion for the Eldery People in
Nakeaw Subdistrict Municipality, Kho kha District, Lampang Province

Author Asst. Prof. Dr.Ammaret Netasit
Ph.D.Suthida Phonchamni
Miss. Anongrat Rinsangpin

ABSTRACT

This research project aims to develop a prototype community to promote mental health for the elderly. And to evaluate the empirical relevance of the research project to promote mental health for the elderly. There are 3 research projects : Development of Resilience Quotient (RQ) Activity Set For Elderly People Through Families and Communities Based, The Development of Family Caregivers with Group Counseling Base on Person-Centered Theory to Promotion for the Resilience Quotient for Elderly People and The Development of Digital media to convey local wisdom in promoting Resilience Quotient of Elderly People by using Community Participatory Process Approach. The sample consisted of elderly people and elderly caregivers who lived in Na Kaeo municipality, Kau Ka district, Lampang province.

The results showed that the elderly had greater mental health power than the mental health assessment. According to the mental health department's ratings. Ministry of Health 3 : Older adults have more mental health after emotional activity. The highest percentage was 17.66%, followed by the problem management 15.23% and the supportive 15.18% in the previous period and follow up after mental health activities. Normal It is possible to synthesize that the elderly have mental health power in the picture, including 3 aspects increased after the significant activity at .05.