

แบบฟอร์มโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558

ชื่อหน่วยงาน สถาบันวิจัยและพัฒนา

ชื่อโครงการ/กิจกรรม การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย” และการพัฒนาหลักสูตร  
จากการบริการวิชาการ

แผนงาน ขยายโอกาสและพัฒนาคุณภาพการศึกษา

ผลผลิต ผลการให้บริการวิชาการ

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม  โครงการ/กิจกรรมใหม่  
 โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทโครงการ

- |                                       |   |  |
|---------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> ผลิตบัณฑิต   | <input type="checkbox"/> พัฒนาคุณภาพนักศึกษา              | <input type="checkbox"/> พัฒนาการเรียนการสอน   |
| <input type="checkbox"/> พัฒนาบุคลากร | <input checked="" type="checkbox"/> บริการวิชาการแก่ชุมชน | <input type="checkbox"/> ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม |
| <input type="checkbox"/> วิจัย        | <input type="checkbox"/> โครงการอื่น ๆ (ระบุ) .....       |  |

1.2 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- หลักสูตร/รายวิชา -
- องค์ความรู้ในเรื่อง -
- การวิจัย เรื่อง -

1.3 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก ศูนย์สงเคราะห์และฝึกอาชีพสตรีภาคเหนือ จังหวัดลำปาง  
และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
- หน่วยงานภายใน (ระบุ) -

1.4 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง	ประเด็นกลยุทธ์	3	การบริการวิชาการที่เสริมสร้างการพัฒนาที่ยั่งยืน
	ผลผลิต		ผลงานการให้บริการวิชาการ
	กลยุทธ์	6	ส่งเสริมความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก ในการจัดการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาบุคลากรหรือระบบงานตามความต้องการของหน่วยงานต่างๆ
สถาบันวิจัยและพัฒนา	ประเด็นกลยุทธ์	3	การบริการวิชาการที่เสริมสร้างการพัฒนาที่ยั่งยืน
	ผลผลิต		ผลงานการให้บริการวิชาการ
	กลยุทธ์	6	ส่งเสริมความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก ในการจัดการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาบุคลากรหรือระบบงานตามความต้องการของหน่วยงานต่างๆ

## 1.5 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ตัวชี้วัดที่	เป้าหมายตัวชี้วัด
3. การบริการวิชาการ/วิชาชีพที่ส่งผลกระทบต่อสถาบัน (สมศ.14)	3.2 จำนวนหลักสูตรระยะสั้นหรือหลักสูตรฝึกอบรม

## 2. หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทย หรือ การแพทย์แผนโบราณ เป็นความพยายามจะอธิบายภาวะต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพ ทั้งสภาวะปกติ และสภาวะที่ผิดปกติ (เป็นโรค) โดยใช้ทฤษฎีความสมดุลของธาตุต่าง ๆ ในร่างกายเข้ามาอธิบาย ผสมผสานองค์ความรู้จากวัฒนธรรมอินเดีย พุทธศาสนา และองค์ความรู้ที่พัฒนาขึ้นเองโดยครุการแพทย์แผนไทย คือ ชีวกลไกการแพทย์แผนไทย เป็นกระบวนการทางการแพทย์ที่เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัย บำบัด หรือป้องกันโรค หรือการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพของมนุษย์หรือสัตว์ การผดุงครรภ์ การนวดไทย รวมถึงการเตรียมการผลิตยาแผนไทย ประดิษฐ์อุปกรณ์ และเครื่องมือทางการแพทย์ โดยอาศัยความรู้หรือตำราที่ได้ถ่ายทอดและสืบทอดกันมา

การนวดไทย หรือ นวดแผนโบราณ เป็นการนวดชนิดหนึ่งในแบบไทย ซึ่งเป็นศาสตร์บำบัดและรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย โดยจะเน้นในลักษณะการกด การคลึง การบีบ การตัด การดึง และการอบประคบ ซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ "นวดแผนโบราณ" และ ถูกพัฒนาและปรับปรุงแก้ไขให้เข้ากันกับวัฒนธรรมของสังคมไทย จนเป็นรูปแบบแผนที่เป็นมาตรฐานของไทยและส่งทอดมาจนถึงปัจจุบัน การนวดไทยแบ่งเป็น 2 สาย คือ สายราชสำนักและสายเชลยศักดิ์ การนวดไทยนอกจากจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพแล้วยังนับได้ว่าเป็นวิชาชีพแขนงหนึ่งด้วย

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ในฐานะหน่วยงานกลางที่มีพันธกิจ ในการสร้างงานวิจัย และงานบริการวิชาการต่อสังคม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมอาชีพแพทย์แผนไทย จากการทำนิตนงานการอบรมหลักสูตร “นวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ” และต่อเนื่อง หลักสูตร “ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย” ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ และต้องการให้มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จัดทำโครงการอย่างต่อเนื่อง เพื่อสนองความต้องการของชุมชน จึงได้จัดทำโครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย” และการพัฒนาหลักสูตรจากการบริการวิชาการ เพื่อให้บุคลากรที่สนใจทั่วไป สามารถสร้างสุขภาพที่แข็งแรง รู้หลักการป้องกันโรคที่จะเกิดขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถสร้างบรรยากาศ ความรัก ความเอื้ออาทรภายในครอบครัว และยังสามารถนำความรู้ที่ได้รับสร้างรายได้ให้กับตนเองหรือชุมชนได้ด้วย

## 3. วัตถุประสงค์

- 3.1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีทักษะ การนวดตามแบบฉบับแพทย์แผนไทย
- 3.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ด้านการนวด ไปใช้ช่วยเหลือตัวเองและครอบครัว และสามารถนำไปประกอบวิชาชีพได้

4. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ  
บุคคลที่สนใจทั่วไป

5. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย(กรณีอบรม,สัมมนา)

- 5.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- 5.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : 5.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจ  
ในเนื้อหากิจกรรมหรือหัวข้อที่จัดโครงการ  
ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- 5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัด  
โครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- 5.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่  
ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 75
- 5.3 ตัวชี้วัดเชิงเวลา : สามารถจัดกิจกรรมตามที่กำหนดในโครงการได้เสร็จสิ้น  
ตามระยะเวลาที่กำหนดไม่น้อยกว่าร้อยละ 90

6. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระหว่างเดือน มกราคม - เมษายน 2558

ณ ห้องประชุมอาคารอำนวยการ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

ขั้นที่	กิจกรรม / งาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน (ปีงบประมาณ พ.ศ. 2558)						
		ธ.ค.57	ม.ค.58	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
1	ขออนุมัติโครงการ	██						
2	ประชาสัมพันธ์โครงการ	██						
3	ดำเนินงานตามโครงการ		██	██	██	██		
4	ประเมินผล					██		
5	รายงานและสรุปผล						██	██

7. วิทยากร (กรณีอบรม,สัมมนา)  ภายในและภายนอก จำนวน 5 คน

8. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม,สัมมนา)  
บุคคลที่สนใจทั่วไป

9. วิธีการจัดโครงการ(บรรยาย,สัมมนา,ประชุม)

- บรรยาย จำนวน ... หัวข้อ ๆ ละ ... ชม. รวมเวลา ... ชม.
- สัมมนา จำนวน .....หัวข้อ ๆ ละ .....ชม. รวมเวลา ..... ชม.
- ฝึกปฏิบัติการ จำนวน 1 หัวข้อ ไม่น้อยกว่า 330 ชั่วโมง



**14. ผลลัพธ์**

- 14.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีเจตคติที่ดีต่อการนวดแผนไทย และมีอาชีพที่สามารถเลี้ยงตนเองและครอบครัวได้

**15. การประเมินโครงการ**

ประเมินตามตัวชี้วัดของโครงการ

**16. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง